

FORBIFARTEN

4-korpsmesterskab i O-løb



Den 3.-4. oktober 1970 et sted på Sjælland. Mesterskabet står åbent for alle seniorspejdere og rovere fra fire spejderkorps.

Krav til deltagerne: For at tilmelde sig korpsmesterskabet skal man have gennemført et o-løb efter Dansk Orienterings Forbunds normer. Dette kan ske i samarbejde med DOF, idet der er stillet to løb til rådighed uden medlemskab, blot mod betaling af startgebyr, der normalt er ca. 5-8 kr. Der vil blive udsendt adresseliste over DOF's kontaktmænd til DTAS. Ligeledes vil der blive udsendt en liste med oplysninger om DOF's åbne løb.

Tilmelding til selve korpsmesterskabet sker senest den 22. 9. 70. Der er fri tilmelding under hensyntagen til ovennævnte krav.

Indbydelser og tilmeldingsblanket udsendes i august. KFUM-spejdernes kontaktpmand i dette arrangement er lærer Erik Torm, Scheelsvej 1, 4681 Herfølge.

ROLAND-POSTEN – KFUM-Spejderne i Danmark

Redaktion: Tage Kinnberg – Preben Gøssing
Ansv. red. Jan Vilstrup-Møller, Krogårdskolen,
Skoleager 1, 2670 Greve Strand

Pris for postabonnement kr. 10,00 årlig

Tryk: Aarhus Stiftsbogtrykkeri A/S

Ekspedition: KFUM-Spejderne, Vangehusvej 3, 2100 Kbh. Ø

ROLAND-POSTEN



8

APRIL

1969-70



Da Jesus begyndte sin gerning, strømmede folk til i stort tal. Han hævdede tihsyneladende lige netop det, de alle ønskede mest af alt. Med en uimodståelig myndighed talte han om Guds rige, der stod lige for døren, ja, at det allerede var ved at bryde frem i menneskers verden med hans ord.

Begejstringen for Jesus blev dog mindre og mindre. Hans forkyndelse af Guds rige – kærlighedens rige – passede ikke med menneskelige herlighedsforestillinger om magt, anseelse og rigdom, og dog påstod han, at når man hørte hans ord, så hørte man, hvad Gud havde at sige til mennesker. Derfor sagde han også om sig selv, at han var vejen, sandheden og livet.



Spørgsmål:

Kan vi tro på Jesus, som den der er vejen, sandheden og livet, eller vil vores tro snarere være som apostlen Peters, da Jesus var arresteret skærtorsdag aften?

(Markus 14,66 – 72).

Krav til en orienteringsbane

Orienteringsbanen skal lige som kortet udformes så den giver lige konkurrencevilkår for alle deltagere.

Ved vurderingen skal der både tages hensyn til deltagernes evne til at orientere, og deres evne til at løbe.

Under forudsætning af, at alle løber lige godt – eller lige dårligt – skal orienteringsbanen opbygges således at konkurrencen ikke afgøres på eller ved posterne, men afgøres mellem posterne på løbernes evne til at orientere sig under vejs.

Delstrækkene skal give deltagerne **lige og flere** muligheder for vejvalg. Der må således ikke være forhindringer undervejs som ikke fremgår af kortet (f. eks. indhegninger eller tæt krat). Delstrækkene skal være udformet således, at de nødvendiggør kortlægning og orientering undervejs. Banen skal tilstræbe en prøve på løbernes evne til koncentration. Kompasset er et hjælpemiddel ved brug af kortet.

Lange kompasgange til udefineret mål på kortet kan således ikke accepteres under begrebet O-løb.

Konkurrencens gennemførelse

O-løb er en konkurrence hvor den enkelte deltager kæmper sin egen kamp i naturen, vinder sejre og lider nederlag undervejs – uden at der er tilskuere og uden anden støtte end egne evner og kamplyst (det er da en udfordring).

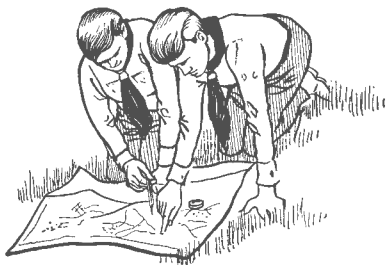
O-løb gennemføres ved at løberen indtegner posterne på det udleverede kort. I terrænet er posterne markeret med rød-hvide flag. Posterne skal opsøges i fortsat rækkefølge på kortest mulig tid. Vejvalget mellem posterne er frit, men man skal på alle poster foretage notering af kontrol og fremvise dette i målet som bevis på gennemført løb.

Fortsættes side 122

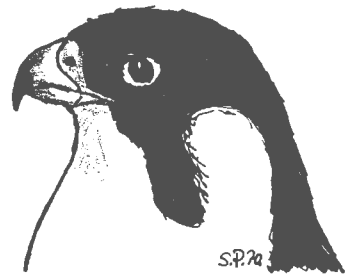
Orienteringsløb som idræt –

også for spejdere!

(FORTSAT FRA NR. 7)



MÅNEDENS FUGL



Orienteringskortet

Som al anden konkurrence er det et ufravigeligt mål, at opnå lige konkurrencevilkår for alle deltagere. Det har medført, at der inden for de sidste tre-fire år er udviklet et korttegningsarbejde hvis eneste formål er fremstilling af orienteringskort.

Alle orienteringskort tegnes idag af O-løberne selv. Der er allerede tegnet O-kort over ca. 50 af de bedste danske O-løbsområder i landet.

Den foretrukne målestok er 1:20.000, og O-kortene ligner ikke de almindelige kort fra Geodætisk Institut, som spejderne normalt anvender. Korttegnene er skabt alene til O-kort. Det er en let forståelig »abc«. Kortene er meget nøjagtige til formålet, og alle steder hvor de har været anvendt til O-løb har det været med stor succes. (Korttegningen kan også være en fin spejdersport).

Moderne banelægning

Det er klart, at de nye orienteringskort giver mange nye muligheder for banelæggeren, men de stiller til gengæld også langt større krav, hvilket blandt andet har medført, at banelæggerne – de gode – er nødt til at følge udviklingen og uddanne sig til at opfylde de krav, som O-løb stiller til banelægningen.

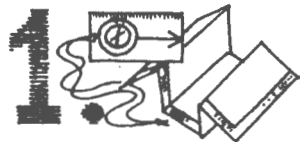
Denne måneds fugl – **vandrefalken** – er en af Europas eleganteste og dygtigste flyvere, og skal kunne opnå en hastighed af 100 m/s svarende til 360 km/t. Vandrefalken er en kragestor fugl med lange spidse vinger og ret lang hale. Ryggen, issen og kindstriben er skifersort, undersiden er hvid-gul med sorte tværstriber.

Vandrefalken er delvis trækfugl, og man kan være heldig at se den på trækket eller som vintergæst. Den er i katastrofal tilbagegang, på grund af den for tiden så omdiskuterede forurening. Mange fugle lægger golde æg, og da den i forvejen formerer sig langsomt, er dens fremtid i Europas fauna temmelig tvivlsom. Som eksempel kan nævnes at bestanden af vandrefalke i Tyskland er gået tilbage med 80 pct. I dag yngler denne smukke fugl kun på én dansk lokalitet, Møns Klint, hvor der hvert år er 1–2 par, disse er standfugle. Midt i denne måned lægger de 2–3 rødbrune æg.

Du læste muligvis i avisen sidste sommer om nogle falkeunger, som var blevet stjålet, det drejede sig netop om vandrefalkens afkom på Møns Klint, som hjerteløse pengegriske mennesker havde fundet ud af at udnytte økonomisk.

Hvis du synes at ornitologi – som fuglekikkeriet med et fint ord kaldes – er spændende, vil jeg råde dig til at anskaffe håndbogen »Europas Fugle«, den er ganske vist ikke særlig billig, men der findes i dag i Danmark ikke nogen bog, der er bedre at have med i skoven. Og husk så at fugletrækket over Danmark kulminerer i denne måned.

Stefan.



PATRULJEMØDE

Gætteleg

Lav en lille gætteleg med spørgsmål der stilles medlemmerne efter tur. Der gives point for rigtigt svar. F.eks. kan I lave spørgsmål som: hvordan vender signaturen for trigonometrisk station, med spidsen opad eller nedad? Hvor mange ben har en spyflue? Hvor mange riller er der på den ene side af en LP-plade?

Edderkoppen

Har I nogensinde set en edderkop gennem et forstørrelsesglas. Mange synes at det er noget af det mest ækle man kan komme ud for.

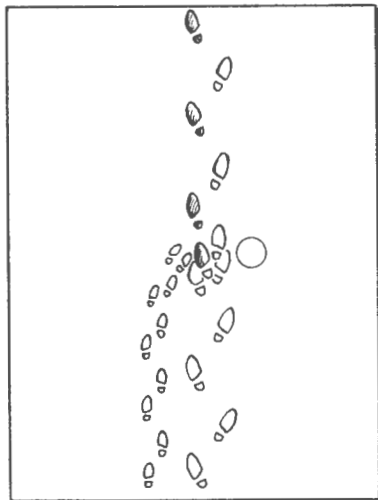
Lad hver mand tegne en edderkop som hver især mener at en sådan ser ud. Bagefter vises et forstørret billede af en edderkop så man kan sammenligne.

Snormorse

På et langt og ikke for tykt stykke besnøringsreb laver du en morse-

melding ved hjælp af to forskellige knob. F.eks. kan en prik være et knob på bugt og en streg et flamsk knob. Medlemmerne får ikke at vide at det er en morsemelding. De får bind for øjnene og skal nu føle langs med rebet. De kvikke vil hurtigt finde ud af at de ikke skal gætte knob da der kun er de to forskellige knob på rebet. Hvem finder hurtigst ud af det?

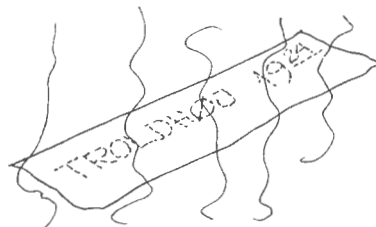
Sporopgave



Hvad er der sket?

Løsning side 122.

udleveres en æske tændstikker pr. mand. Deltagerne står på række 2-4 meter fra snoren. Hvem får først tændt sit lys? På signal hoppes på det ene ben hen til snoren. Pufning er tilladt.



Under hele legen skal der hoppes på det ene ben. Ryger man ned på begge, må man begynde forfra ved udgangslinien.

Usynlig skrift

Enhver patrulje med lidt respekt for sig selv har sin specielle måde at udfærdige meddelelser på, så uvedkommende ikke kan læse hvad der står. Man kan have hemmelige koder, men det er endnu mere spændende at sende breve med usynlig skrift, sådan at uvedkommende blot vil kaste det blanke papir bort, mens I selv kan »fremkalde« skriften. Her er nogle eksempler.

Mælk

Dyp en spids pind i mælk og skriv med denne. Skriften vil ikke kunne læses før man varmer papiret over

et lille bål eller ved hjælp af en brændende tændstik. Så står skriften i brun farve.

Andre stoffer

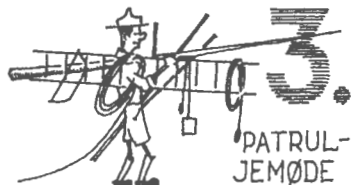
Løgsaft, citronsaft og allerbedst en opløsning af kobolt-klorid, kan bruges som skriveblæk. Skriften fremkaldes ved opvarmning.

Vandmærke

Tag et stykke papir og dyp det i vand. Lad det våde papir dryppe af og anbring det på en glasplade. Læg dernæst et stykke tørt papir over det våde og skriv på det tørre med f.eks. en kuglepen. Det øverste papir er din kopi, det nederste tørres og sendes. Modtageren skal blot væde det tilsendte papir på ny, så kan skriften læses.

Usynlig skrift, som fremkaldes og forsvinder igen

Køb en lille smule fenoltalin-opløsning (i sprit). Hvis denne opløsning bruges som blæk (blød pen f.eks. en gammel fyldepen) vil skriften kunne fremkaldes af en fortyndet salmiakspiritus-opløsning (ammoniakvand fortyndet 4-5 gange). Ammoniakvandet smøres på med en klud eller en pensel. Skriften står tydeligt frem i rød farve i 30-40 sekunder og forsvinder derpå igen. Hvis man glemmer hvad der stod, kan det fremkaldes igen.



Find på nogle konkurrencer, som også jeres søskende og forældre kan være med til.

Måske kan I få en af jeres forældre til at holde en forårstale.

Traktementet kan bestå af æggetoddy (æggeblommer og sukker rørt sammen) og syltetøjsmadder til jeres mindre søskende. For de voksne serveres der kaffe og brød. Det er der sikkert en af jeres mødre, der vil hjælpe jer med.

I kunne jo også invitere en fra tropsstaben med, som så kunne have til opgave at holde en afslutning på festen. Hvis I ønsker det, kan I sikkert også få ham til at hjælpe jer med at sætte programmet sammen, men det er nu ikke så svært.

Hyggelig fest!

Valborgfest

Et af de sidste møder i april kan I arrangere som en Valborgfest. Hvis det er meget mildt i vejret, kan I lave det udendørs om et festligt bål, men ellers er det nok bedst i en hytte med pejs.



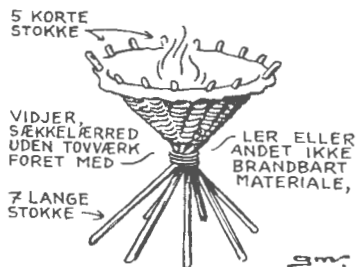
Inviter jeres søskende og forældre. Programmet kan bestå af konkurrencer som f. eks.:

Sækkevæddeløb.
Kartoffelløb.

Udklædningskonkurrencer med afstemning om den bedste.

Tovtrækning.

Kast med redningsreb efter stearinlys.



POLYNESISK FOYER TIL HYGGEILD EFTER FRANSK IMPORT.

Ovenlys

En snor udspændes i 2,5 meters højde. Et stearinlys pr. deltager er i forvejen fastgjort til snoren. Der

»Hvad skal vi lege«

Du synes måske at der er for lidt »legestof« i Roland-Posten. Det er skam ikke fordi vi synes at lege og sange ikke har nogen berettigelse til et patruljemøde, tværtimod. Det kan let blive for trivielt hvis man udelukkende har spejderstof på programmet.

Du kender sikkert bogen »Hvad skal vi lege«. Der kommer jævnligt en ny udgave med nye lege. Du kan låne den hos troplederen og selv gamle forslidte lege kan være morsomme at friske op. Hvad mener du f. eks. om denne der er taget fra en udgave fra 1942:

Bondegården

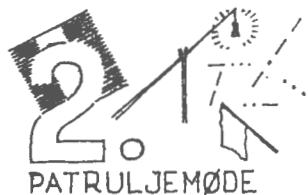
Deltagerne tildeles to og to navnet på et eller andet husdyr uden at de indbyrdes kender hinandens navne. En overkomplet deltager repræsenterer alene fåret. Derefter spredes deltagerne i lokalet evt. med bind for øjnene. Det gælder nu for dem om at udstøde de respektive dyrs »kald« og derved finde sammen to og to. Legen vedvarer til kun fåret står alene brægende tilbage.

Eventuelt kunne I også låne en tryllekunstner-bog og lære nogle numre som I kan optræde med evt. til en forældrefest.



Ikke røre

Patruljen deles op to og to. I hvert tomands-sjak får den ene bind for øjnene. Alle dem med bind for øjnene stiller op bag ved en linie i (trop-)lokalet hvor der er stillet diverse stole op som forhindring. Hver af de »blinde« mænd skal nu følge en bestemt rute uden at røre ved forhindringerne udelukkende ved hjælp af tilråb fra makkeren der står bag ved linien. Bliver der rørt ved forhindringerne begynder vedkommende forfra. Det gælder så selvfølgelig om at komme hurtigst gennem ruten.



PATRULJEMØDE

Fuglestemmer

I forårets løb har patruljens bånd-amatør optaget en masse fuglestemmer på bånd. De afspilles ved mødet og I lærer dem at kende. Bagefter kan I jo lave kimspejl med dem.

Wood-craft plancher

Hvis I endnu ikke har fået ordnet alle de mange ting, som I havde med hjem fra patruljehiken, så sæt tid af til det. Der skal laves favler,



plancher og æsker med forskellige samlinger. Sæt tekster ved med angivelse af, hvad det er I har fundet, hvor og hvornår det er fundet o.s.v. Eller har I allerede smidt det hele væk igen?

Fiskenet

Lav et »fiskenet«, som skal bruges på jeres næste tur til at fange dyr og planter i grøfter og vandhuller med. I kan så tage tingene med hjem og lave et akvarium. Før så rapport over hvad der sker i akvariet.

Stangskubning

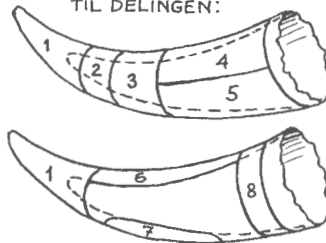


To spejdere mod hinanden. På gulvet trækkes en linie. To spejdere tager fat i hver sin ende af en stang, hvis midtpunkt er afskærmet med et stykke sejlgarn og holdes lige over linien. Det gælder nu for hver spejder at skubbe modstanderen bagud, så han selv kan nå hen til mållinien.

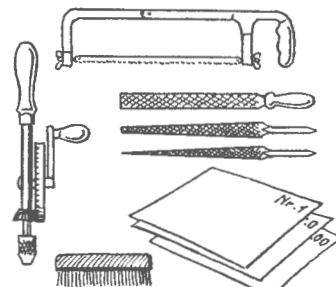
Stangen skal holdes ud til siden for kroppen. Hver gang en spejder når mållinien, får han et point.

ARBEJDE I HORN BØFFELHORN, OKSE- ELLER KOHORN ER ET SKØNT MATERIALE, SOM I KAN FÅ MEGEN FORNØJELSE UD AF. MAN KAN LAVE KNAPPER, TØRKLÆDERINGE OG MEGET ANDET UD AF DET; NÆRVÆRENDE ER KUN ET PAR MULIGHEDER.

FØRST FJERNES STEJLEN; HORNET LÆGGES I SPILKOGENDE VAND, OG BEHANDLES I ENDNU HED TILSTAND MED EN TRÆHAMMER, OG STEJLEN SLIPPER HORNSKEDEN RET LET, DERPÅ SKAL HORNET EVNT. DELES, SÅ MAN FÅR FLEST MULIG TING UD AF DET. HER ER FORSLAG TIL DELINGEN:

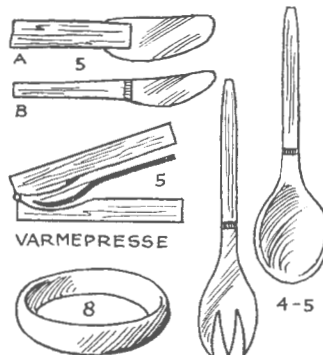


AF VÆRKTØJ SKAL DU MINDST HAVE:



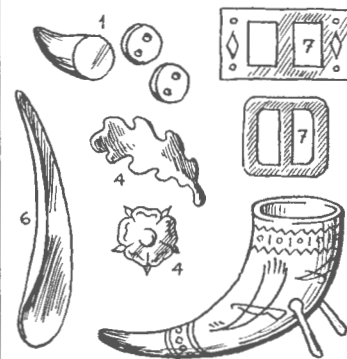
ISÆR EN METALBØRSTE ER NØDIG; IDET HORNSPÅNERNE HÆNGER I.

SALATSÆT, HONNINGKNIV OG SALT-SKE BØR IKKE VÆRE AF METAL, SÅ HER VILLE HORN VÆRE GODT:



GERNE MED TRÆSKAFT EL. ANDET.

HVOR MAN OGSÅ SER PÅ DET ÆSTETISKE, KOMMER KNAPPER, SPÆNDER, SKOHORN OG SMYKKER IND I BILLEDET.



OG MÅSKE OGSÅ PATRULJENS STOB!

»Han«

Mens I sidder ved lejrbalet om aftenen kan I jo prøve denne lille leg:

Deltagerne sidder i kreds. Et af medlemmerne som ikke kender legen kommer ind i kredsen. Det meddeles ham at man har tænkt på en bestemt person og at han må stille alle mulige spørgsmål om »hans« udseende, egenskaber o.s.v for at gætte hvem »han« er. Der bliver kun svaret med ja eller nej.

Det er ham selv der er tænkt på og det plejer at vække munterhed når han stiller sine frimodige spørgsmål. Legen ender når det gættes hvem »han« er.



April! Foråret er over os – sommeren venter. Benyt dig af de mange tilbud om dygtiggørelse på Roland- og St. Georgslejre. Tilmeldingerne skal være inde omkring 1. maj.

Husk: Læs artiklen om o-løb på side 126. Den startede i sidste nummer og er bestemt god at lære af.

Sporopgave

Mand fulgt af barn og bærende en spand standser op for at tage barnet på armen (venstre arm). P+T+J

Orienteringsløb

(Fortsat fra side 126)

O-løb gennem DOF

O-løb dyrkes gennem en idrætsklub eller anden forening, der er medlem af Dansk Orienterings-Forbund. Det er der flere både større og mindre enheder fra spejderkorpserne, der er.

Medlemskab af DOF er en betingelse for, at man kan købe de særlige O-kort som udgives og forhandles gennem DOF's kontor.

»Spejderordning«

For at give spejderne mulighed for at få det fornødne kendskab til O-løb er der indledt et samarbejde mellem de fire korps og DOF. Der vil landet over være nogle løb åbne for spejdere, og der vil i efteråret blive arrangeret 4-korps mesterskab.

O-løb. Nøglen til naturen

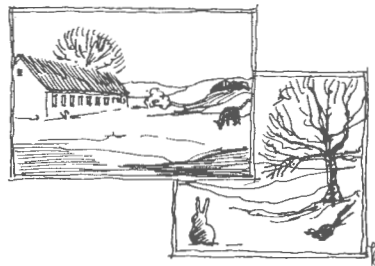
O-løb er dejligt synes vi – O-løbere og spejdere –. Det fører til mange dejlige oplevelser i naturen, og det skulle glæde os om O-idrættens værdier kan gives til flere spejdere ud over landet gennem et bredt samarbejde.

Niels Brühl

KFUM-spejderne og DOF

Fotorekognoscering

Tag med dit fotoapparat nogle landskabsbilleder fra et højt punkt i terrænet, eller skaf nogle fotografier af et område på en anden måde. Giv patruljen disse fotos med besked om at tegne en kortskitse af det på billederne viste område. Tag helst solbelyste billeder og angiv, hvad klokken var, da billederne blev taget, så kan man fastsætte en nordretning på skitsen.



Solnedgang

lagttag en solnedgang. Hvilken indvirkning har det på dyre- og plantelivet? Hvad betyder solen for livet på jorden? Diskussion i patruljen.

Tovtrækning

Det er en sjov form for tvekamp at lade to mand sætte sig på hug og fatte i hver ende af et tre meter langt knobreb. Man må kun bevæge sig ved »kragehop«: samlede ben

og halen helt nede ved knæene, ellers bliver legen bløt almindelig tovtækning. Den, der først får halet sin modstander i land eller får væltet ham, ved f. eks. pludselig at hoppe fremad, har vundet.

Forårstegn

Hver mand tager en bøgegren (husk at skære den af, ikke brække) med hjem fra patruljemødet. Hvem kommer først med en udsprungen gren i løbet af ugen?

Sporlege

Sporlege kan laves på mange forskellige måder. Her er et par forslag. Find selv på flere.

Uldgarn

Uldgarn ophængt i træerne er en gammel metode, som I sikkert kender, men har I prøvet at lave en labyrint, hvor kun een farve fører til målet, alle andre farver er blindgader.

Sigtespor

Hvis man anbringer blomsterpinde eller andre tynde lige pinde på forskellige hegnspele, træer o.l. og lader disse pege på næste spor, kan der være flere hundrede meter mellem hvert spor. Et træ i et levende hegn 400 m borte kan let udpeges med sådan en pind.



PATRULJETUREN

»Naturforskning«

Udvælg Jer et skovområde på 100 gange 100 m. Prøv inden for dette område at finde så mange interessante ting som overhovedet muligt. Det er ikke nok bare at gå rundt og kigge, prøv at lægge Jer ned på knæ og skrabe lidt i skovbunden. I vil undre Jer over hvilket insektliv der rører sig dér. Hvis en af Jer har »Insekter i farver« med, kan I prøve at undersøge hvor mange. Det vil nok være en fordel at have et forstørrelsesglas med.

I det førnævnte skovområde kan



man også finde en mængde dyreefterladenskaber så som egerntbearbejdede grankogler og ugleglyp som fortrinsvis findes for foden af større træer. Finder I et ugleglyp prøv da at undersøge og find ud af hvad ugleen har fanget (knogler, hår, tænder etc.).

Tag det dyremærkede materiale med hjem til lejren og undersøg hvilke dyr der har haft det under behandling. De mest almindeligt forekommende er barkbillen og borebillen men måske kan I være heldige og finde spor efter mere sjældne arter.

Menu'en

på turen kan f. eks. være:

Aften: madpakke med te og gerne en lille lun ret f. eks. Fransk omelet: 1 æg pr. mand, en smule mælk, salt og peber piskes sammen og hældes på panden hvorpå der i forvejen er rigeligt med smeltet smør. Der løftes jævnlige med en gaffel for at omeletten kan blive luftig. Serveres med fyld (bacon, skinke grøntsager eller lignende).

Morgen: Havregrød.

Middag: Ristede pølser a la Sauerkraut: Pølserne flækkes og fyldes med henkogt sauerkraut, omvikles med tynde skiver røget bacon, pakkes ind i smurt folie og steges et par minutter.

Dessert: Klatkager. Lidt af den havregrød I levned fra om morgenen røres med mel og mælk. Et par æg tilsættes og dejen smages til med sukker, vanille eller andet som giver smag. Dejen lægges på panden i klatter og brunes på begge sider. Serveres med syltetøj.

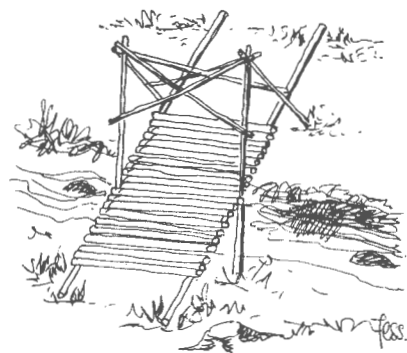
Wood-craft- opgave

Hvem kan finde flest woodcraft-ting der er nævnt i danske viser og sange? Man skal endvidere kunne nævne titlen på den vise eller sang hvori den fundne ting er nævnt.

Forårsbebudere

Vi er nu kommet ind i april måned og det er netop den tid hvor de første planter begynder at spire frem, især anemonen florerer jo over det meste af landet inden bøgen springer ud i begyndelsen af maj måned.

Hver mand afmærker et område på ca. 1 m² og det gælder nu om at finde flest spirende planter inden for dette område.



Brobygning

Nu er det ved at være tid til pionering igen. Når I tidligere har bygget større pionerarbejder har det vel fortrinsvis været med deril indrettede granrafter, men hvor tit er sådanne tilgængelige på en patruljetur hvis man da ikke lige lægger turen hen til et sted hvor man ved at der findes rafter til formålet. Prøv for en gangs skyld at bygge f. eks. en bro ikke med rafter men med hvad I kan finde af grene på skovbunden men pas på at de ikke er alt for møre af råddenskab. Det bliver garanteret ikke noget kønt syn den første gang men man må prøve at udnytte formen på grenene på den bedste måde.