

# FORBITARTEN



## SMAGSFORSØG

Her er en lille idé til en patruljedyst til et tropmøde. Patruljerne får stillet forskellige spørgsmål, som besvares efter afprøvning.

1. Er der forskel i smagen på en kop the lavet på henholdsvis en opvarmet ihopotte og en kold?
2. Er der nogen forskel i smagen på en kop the, hvis man hælder mælk i koppen før eller efter theen?
3. Smager theen bedst i et spejderkrus eller i en almindelig kop?
4. Mål hvor lang tid det tager at få et bestemt kvantum vand til at koge over et gasblus og på en el-kogeplade. Regn ud hvilken opvarmning, der har været den dyreste ved at måle henholdsvis strøm- og gasforbrug.
5. Hver patr. får to æg. Af det ene laves omelet ved at piske hvide og blomme hver for sig. Det andet piskes »samlet«. Er smagen ens?

**ROLAND-POSTEN – KFUM-Spejderne i Danmark**

Redaktion: Tage Kinnberg – Preben Gøssing

Ansv. red. Jan Vilstrup-Møller, Krogårdskolen,  
Skoleager 1, 2670 Greve Strand

Pris for postabonnement kr. 10,00 årlig

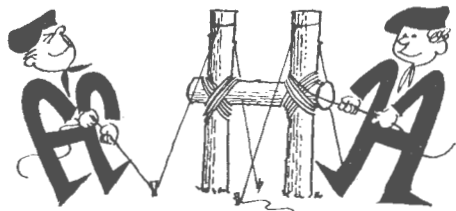
Tryk: Aarhus Stiftsbogtrykkeri A/S

Ekspedition: KFUM-Spejderne, Vangehusvej 3, 2100 Kbh. Ø

# ROLAND-POSTEN



**A** AUG.-SEPT.  
1970



De fleste af landets patruljer deltog i korpslejren ved **Holstebro** og er nu kommet hjem med bagagen fyldt med spændende og inspirerende oplevelser. Men din patrulje kan ikke kun leve på gode oplevelser. Du må sørge for, gennem din programlægning, at der stadig sker noget i patruljen.

Måske føler du, at det kniber med ideerne. Men det skulle ikke være svært at få hjælp til planlægningen af patruljemøderne. I Rolandsposten er der et væld af gode ideer. De er faktisk til at bruge af. Måske skulle du kigge i Rolandsserien (fås i depotet). Her er flere ideer, end du kan nå at bruge i hele din patruljeførertid. Eller I skulle måske prøve at lave et patruljeprojekt (de fås også i depotet). Det giver jer et godt arbejdsstof til flere måneder. Endelig kunne I også forsøge at tage nogle ideer fra korpslejren. En hel del af de ting, der foregik på distrikternes aktivitetscentre, kan udmærket udføres på patruljemøderne. Hvis du er hel tom for ideer, kan du ganske givet få din tropleder til at hjælpe dig. Det er det, I har en tropleder til.

God vind fremover med dit patruljearbejde.

Lango  
spejderudvalget



rovdrift – skånsom udnyttelse. Sikring af rekreative områder – naturparker.

## 6. Beskyttelse af planterne

Beskyttelse af vildtvoksende planter mod hensynsløs og ubetænksom ødelæggelse og udryddelse.

Beskyttelse af kulturplanter mod skadedyr og plantesygdomme ved biologiske metoder.

## 7. Beskyttelse af dyrene

Beskyttelse af de vildtlevende dyr især mod forgiftning og udryddelse. Beskyttelse af husdyr og andre dyr i menneskets varetægt mod dyrplageri.



## 8. Beskyttelse af mennesket

er kun muligt i det omfang, mennesket selv viser evne og vilje til at beskytte sine omgivelser (punkterne 1-7).

Følgende forholdsregler er nødvendige:

- Oplysning om den biologiske helhed, åben for alle på alle trin, spændende fra elementær undervisning over studie- og arbejdsgrupper til undervisning på universitetsplan.
- Oplysning om farerne ved magtindgreb i naturen og følgerne af naturstridig livsførelse.

## 9. Koordinering og samarbejde

om alle bestræbelser, der tager sigte på at skabe en biologisk velfærdsstat.

## 10. Ærefrygt for livet

er nøglen til fremtiden: **Den biologiske tidsalder – livskunstens tidsalder.**



# NATURFORURENING

## Naturforurening

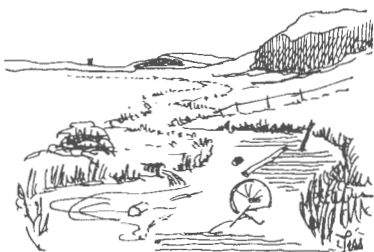
I har sikkert lagt mærke til, at man i disse tider faktisk ikke kan åbne en avis uden at man støder på en eller flere artikler, der omhandler naturforurening. Roland-Posten vil da heller ikke snyde sine læsere for lidt stof af denne slags. Vi bringer her naturbeskyttelsens 10 bud, udarbejdet af »The World Union for Conservation of Life«:

### 1. Ren luft

Forholdsregler mod enhver forurening af atmosfæren. Større spredning af bymæssig bebyggelse. Grønne anlæg.

### 2. Rent vand

Beskyttelse af vandløb, søer, moser og grundvandet mod enhver forure-



ning. Rensning af alt spildevand. Rent drikkevand.

### 3. Ren jordbund

Forholdsregler mod alle naturfjendtlige indgreb. Anvendelse af organisk gødning i land- og havebrug.

### 4. Rene fødemidler

Forholdsregler der forhindrer, at fødemidler gøres værdiløse eller forurenede med sundhedsfarlige stoffer. Deklaringspligt.

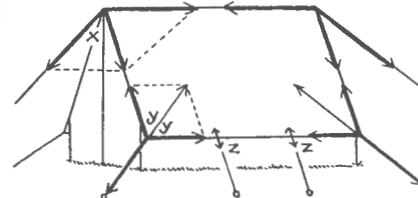
### 5. Beskyttelse af landskabet og naturrigdomme

Beskyttelse af landskabet i sin helhed, især hvor dette er dannet gennem årtusinder og ikke kan erstattes. Beskyttelse af naturrigdommene mod

## TÆNK PÅ TELTET I TIDE!

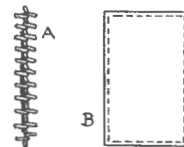
I HAR VELSAGTENS ALLEREDE STUVET TELTET TILSIDE EFTER LEJREN, KNASTØRT SELVFØLGELIG (?), MEN VAR DER NU IKKE NOGET, DER SKULLE VÆRE BRAGT I ORDEN FØRST; EN PLET, EN RIFT, EN NY BÅRDUNSNOR ?

ER TELTET NYT, KAN I MED BARE LIDT VIDEN SIKRE TELTET MOD VRIDNINGER I STOFFET; BÅRDUNTRÆKKETS RETNING OG STYRKE ER UHYRE VIGTIGT! ALTSÅ:

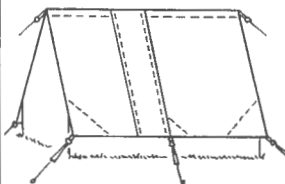


MED EN IDEEL VINKEL MELLEML ENDEBÅRDUN OG TELTSTANG  $x = 45^\circ$  STÅR TELTET BOMBEBAST OG DUGEN LIDER INGEN OVERLAST; HJØRNEBÅRDUNERNE SKAL DELE TELTHJØRNET I LIGE STORE VINKLER -ALTSÅ PINLIGT NØJAGTIGT- ELLERS BLIVER DUGEN FORTRUKKET EFTERHÅNDEN; VIDERE MÅ SIDEBÅRDUNERNE: Z **ALDRIG** SPÆNDES MERE END TIL AT HOLDE TAGSKÆGGET; ELLERS BLIVER TELTET SVAJRYGGET OG DERMED USKØNT! **HUSK DET!**

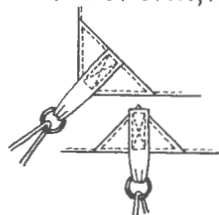
EN MINDRE RIFT I TELTET SKAL REPARERES OMGÆNDE ENTEN IMPROVISERET: A ELLER FORSVARLIGT GJØRT: B PÅ SYMASKINE, MEN DET SKAL VÆRE PRÆCIST!



VED STØRRE SKADER BØR MAN INDSÆTTE EN HEL BANE FRA TAGRYG TIL-SKÆG:



NY FORSTÆRKNING SKAL I LAVE SOLIDT AF KRAFTIGT STOF SVARENDE TIL DUGEN OG RIGELIGT STOR, FX.:



MED STÆRK MESSINGRING.

MÅ IKKE I SKULLE KIGGE BÅRDUNERNE EFTER; DE ER JO NOGET AF DET MEST UDSATTE:

DETTE SYSTEM KASSERER VI, OMGÆNDE; 4 FEJL:  
+ DUGEN TRÆKES ÷ ITU,  
+ SKAL BESNØRES,  
+ FORSTÆRKNING,  
+ RING I STROPPE,  
+ KNØB SIDDER INDVENDIGT,  
+ JORDEN FORSYNES MED RING OG BESNØRING, DER FOR IKKE AT RÅDNE ER IMPRÆGNERET OG LAKERET.

am.

## Kirken I

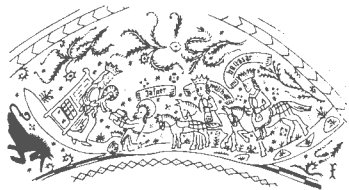
I denne årgang af RP får du ikke stykker til oplæsning og drøftelse. I stedet foreslår vi, at I slutter patruljemødet med fadervor og et salmevers. Brug eventuelt det lille hæfte **Andagt**. Vi foreslår, at I arbejder i patruljen med kristendomskundskab på samme måde, som I arbejder med alt andet. Det vil sige: aktivitet. Vi bringer her forskellige forslag til aktiviteter, som I selv kan bearbejde og anvende ved patrulje-arrangementerne, som det passer bedst.

## Aktiviteter:

Tegn en nøjagtig grundplan over kirken.

Mål tårnets højde (du kender sikkert metoden – ellers spørg din trop- leder).

Lav en model af kirken i træ eller Lav en collage: kirken i sognet.



Denne måneds emne er: Kirken.

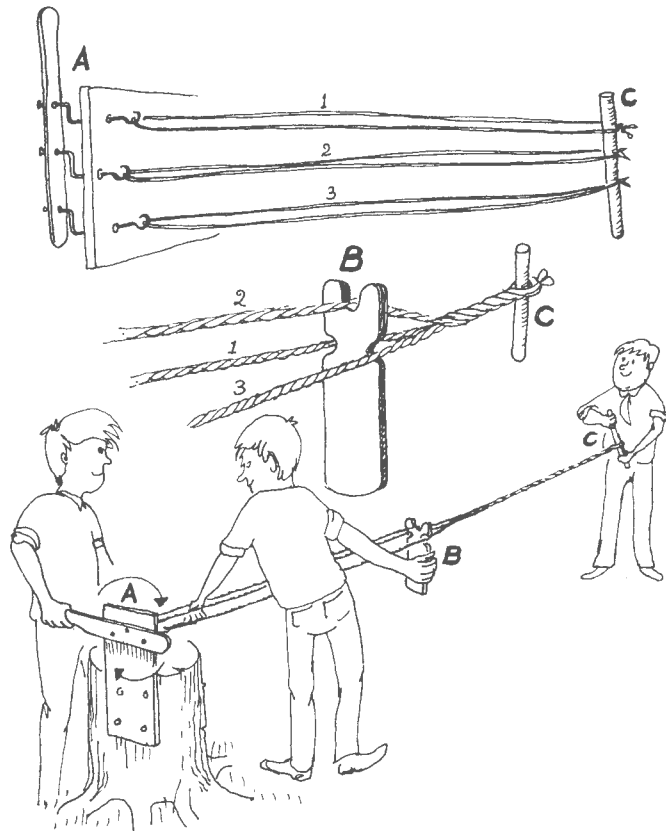
I alle sogne – også i jeres – ligger der en kirke. Det er **den**, vi vil lære at kende. I skal ikke få arrangeret foredrag og rundvisning. Undersøg den **selv**.



## Opgaver:

1. Udlever foto eller tegninger af detaljer til hver mand i patruljen, der så skal angive, hvorfra detaljerne er hentet.
2. Kimsleg: 2 min. i kirken, derefter: skriv ned, tegn udenfor.

# MÅNEDENS HANDI-IDE





## DEN SVÆRE

### Handicraft

**Vi laver en rebmaskine og fremstiller et reb**

Før mødet fremskaffes det fornødne materiel til reb-maskinen. Delene skal i forvejen være skåret til, så maskinen er lige til at sætte op. Til de på tegningen anviste kroge kan man f. eks. benytte kasserede bøjler.

### Sådan gør man:

Bind de tre snore på som vist på tegningen. Derefter begynder manden ved A at dreje på håndtaget med solen samtidig med at C trækker. Når rebene begynder at ville sno sig, sættes gaffelen B på som vist. Fortsæt med at dreje på håndtaget, og inden længe vil C begynde at ville køre med rundt. Gaffelen trykkes nu op mod C samtidig med, at denne langsomt lader sin pind køre med, dog sådan at den ikke får lov til at køre slapt med rundt. Jo hårdere, man kan stramme rebet ud, jo bedre bliver resultatet.

Til slut tages rebet af, og enderne lukkes med en god, kraftig tackling.



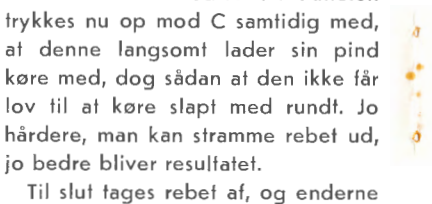
Sæt tegninger, foto, collage m. m. op på patruljens opslagstavle. Hvis I har spørgsmål m. m. er I velkomne til at skrive til mig (Kaj Mogensen, Ejboparken 41, 4000 Roskilde).

### Suge ærter

Et halvt kilo ærter hældes ud midt på gulvet. Hvert medlem får udleveret et sugerør og et papbæger. Når startsignalet lyder, løber man hen til bunken med sugerøret i munden, og det gælder nu om at suge en ært fast med røret. Uden at røre ved ærten løber man nu tilbage til startmærket, hvor papbægeret står, og slipper ærten derved. Når der ikke er flere ærter i bunken, eller når legen afbrydes, tælles ærterne, og den, der har flest ærter i sit bæger, har vundet.

### Hvem ser mest!

Et medlem af patruljen bliver i lokalet, mens alle andre går udenfor. Denne ene mand ændrer nu en del småting ved sin påklædning, hvorefter de andre kommer ind igen. Det gælder nu om for de enkelte at finde frem til så mange ændringer som muligt. Den, der har flest, har vundet.



## SIDSTE VERS

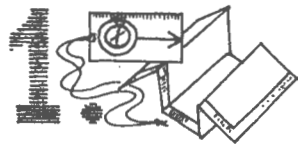
Nå, nej!! – Ikke endnu, men der ligger spændende ting om hjørnet. Rolandsposten fortsætter i sin nuværende form indtil jul, hvor der måske vil dukke et nyt idéblad op.

Indtil sløret løfter sig for det nye, fortsætter vi med at give et par tips til brug i patruljen.

God fornøjelse – og held og lykke med patruljearbejdet.

P+T+J





## PATRULJEMØDE

### Rebstige

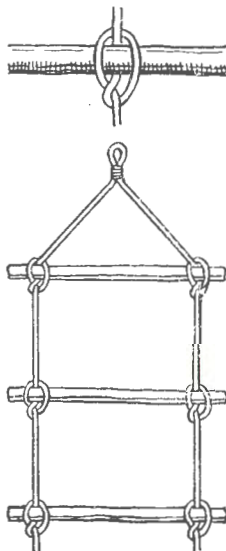
Har I nogensinde prøvet at lave en rebstige? Det er ikke særlig besværligt. Problemet opstår først, når man skal prøve at kravle op ad en sådan, især hvis den hænger frit ned.

Til rebstigen skal I bruge et antal kraftige pinde (afhængig af stigenes længde) og to stykker tov. Tovet skal være 8–10 mm tykt og pindene 30–40 cm lange, helst ikke længere.

Pindene lægges nu ud på jorden i den afstand, I ønsker mellem trinene (ikke mere end 40–50 cm), og tovene bindes på. Det letteste vil nok være at bruge slippestik til at binde pindene med, men det på tegningen viste ankerstik er mere holdbart og lige så let at anvende. Husk: lykken skal vende nedefra og op, ellers har stikket tendens til at glide, når man træder på trinene.

Husk endelig en ting under »monteringen«: trinene skal i »belastet« tilstand være absolut parallelle.

Når I har hængt stigen op, vil det lette opstigningen en del, hvis I forankrer den ved jorden.

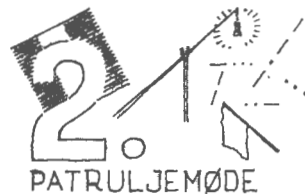


### Længste reb

Tag 10 stykker besnringsreb af forskellig længde, bland dem sammen og læg dem på gulvet.

Medlemmerne får nu lov til at betragte bunken i 2 minutter, hvorefter hver mand tager fat i enden af det reb, han nu mener er det længste. Man trækker nu enderne til sig, og den, der har det længste reb, har vundet.

Har to mand fået fat i hver sin ende af det samme reb, og dette reb



## PATRULJEMØDE

### Selvbetjenings-billedlotteri

Nu hvor vi går ind i det internationale år kan det være på sin plads at »genopfriske« forskellige landes flag. Hver mand får udleveret en plade med 6 felter hver med navnet på et land skrevet på. Patruljeføreren gemmer forskellige steder i lokalet brikkerne til lotteriet i form af de på pladerne nævnte landes flag. Når det drejer sig om så mange lande som i dette tilfælde, må det være medlemmerne tilladt at benytte hjælpemidler i form af lommebøger el. lign. Den, der hurtigst får fyldt sin plade med de rigtige flag, har vundet.

### Tallerken-morse

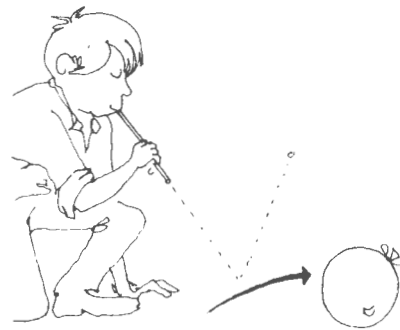
En tallerken bringes til at rotere på højkant. Mens den står og snurrer, siger patruljeføreren et bogstav og navnet på et af medlemmerne, som derefter skal sende dette bogstav tilbage til patruljeføreren med morse og derefter nå at gribe tallerkenen, inden den lægger sig ned. Alle medlemmer forsøger lige mange gange, og der gives point.

### Hvad koster en spejder!

Fremskaf et spejderkatalog pr. mand i patruljen. Hver mand skal nu uafhængig af hinanden udregne, hvad det koster at klæde en spejder på i fuldt reglementeret sommeruniform. Den omtalte spejder kan f.eks. være en patruljefører med 7 dueligheds-tegn. (Husk, mærkerne og pf.-stregerne koster også noget).

### Ærte-pust

Hver mand får udleveret et pusterør og 100 g ærter. Patruljen deles i 2 dele, der tager opstilling bag en streg i hver sin ende af lokalet. En ballon lægges midt på gulvet, og nu gælder det om udelukkende ved hjælp af ærter at lave mål hos modstanderen. Kampen kan strække sig over 2 halvlege, hvor imellem der »skiftes side«.



med brændbart materiale, tørre kviste, træuld og lign. Hver mand fremstiller en bue og en del pile. Pile og omvikles i enden med f. eks. blå og antændes inden afskydningen mod flåden. Inden I »søsætter« flåden, skal I binde et stykke reb i den, så I har lidt styr over, at den ikke driver over til modsatte bred og antænder bevoksningen.

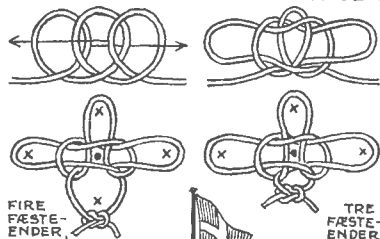
## Fange haren

Med reb markeres en cirkel med en omkreds på ca. 30 m. Med lige store afstande imellem markeres 10 punkter på cirklen. En mand skal nu være haren, og resten er ræve. Haren står i cirklen og rævene udenfor. Det gælder nu for haren om så mange gange at løbe rundt om et af de afmærkede punkter som muligt uden at blive fanget af rævene. Bliver han fanget, bliver den, der først rørte ved ham, til hare og den anden til ræv. Rævene må selvfølgelig ikke komme indenfor cirklen.

## Spejlmorse

Hvis solen skinner, prøv da at afsende og modtage en morsesending ved at fange solens stråler og sende dem videre. Vær omhyggelig med afsendingen, da solstrålen skal ramme meget omhyggeligt, for at man skal kunne modtage ordentligt.

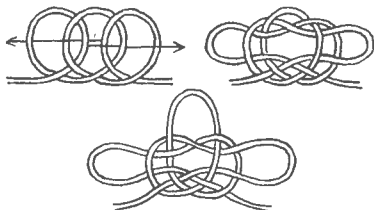
NOGLE KENDER ET UTAL AF KNOB OG STIK, ANDRE LIDT FÆRRE, MEN KAN TIL GENGÆLD ANVENDE DEM BÅDE TIL DET ENE OG DET ANDET FORMÅL, HER HAR DU FX. "PRÆRIENS ROSE":



PRÆRIENS ROSE ANVENDES TIL FX. FLAGSTANG, FÆSTELSE ANDRE

KAN SÅLEDES REJSNING AF PRESENNS OG MANGE FORMÅL.

PRÆRIENS ROSE KALDES BL.A. OGSÅ PYJAMASKNOB, IDET DET HAR VÆRET ANVENDT SOM PYNTEKNOB SÅLEDES ISÆR PÅ GAMLE HUSARUNIFORMER. SOM PYNTEKNOB ANVENDES MÅSKE ENDNU MERE DEN UDVIDEDE FORM, OGSÅ KALDET DEN KULTIVEREDE ROSE:



DEN KAN IKKE VÆRE BÅDE TYDELIG OG SMUK, MEN PRØV SELV, OM DET SÅ MISLYKkes DEN FØRSTE GANG.

er det længste, bliver der omkamp mellem disse to.

## Knob

Tag bogen »Tovværksarbejder« med til patruljemødet. Der kan I finde næsten alt, hvad hjertet begærer med hensyn til oplysninger om tovværk. Prøv for en gangs skyld at lære nogle nye knob, og kontroller om I kan de gamle. Samtidig kan I lave en liste over hvilke knob, der er de mest hensigtsmæssige til forskellige forhold med hensyn til holdbarheden, og hvor besværlige de er at løse op både med og uden træk, og hvis rebet er vådt. F. eks. er et råbåndsknob ikke meget bevendt, hvis de to tovender ikke er lige tykke; der virker et flagknob bedre, og et flagknob kan være meget vanskeligt at få løst op, hvis rebet i mellemtiden er blevet vådt. Her er et flagknob med slippestik langt at foretrække.

## Pynteknob

Prøv om I kan få fat på nogle stumper 20–30 mm tykt tov. Helst så pæne og nye som muligt.

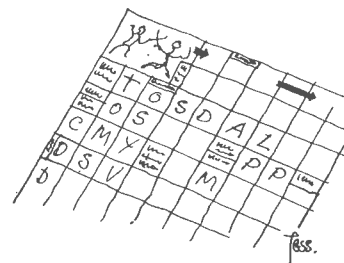
Af sådanne tovværkstykker kan der laves nogle vældig dekorative »malerier« til at hænge op på væggen i patruljelokalet, f. eks. præriens rose; og hvad med en abehand eller et diamantknob hængende ned fra loftet.

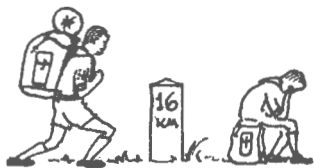
## Tovværks-kims

Slå op i Tovværksarbejder og find ud af alle de forskellige slags reb, man normalt bruger (manila, hamp, kokos) henholdsvis 3- og 4-slået, vævet nylon- og bomuldsline plus alle de forskellige enkeltdele (kordeller, fibre o. s. v.). Alle disse dele lægges ud på bordet, og medlemmerne skal nu efter tur på patruljeførerens ordre inden 5 sek. udtage et bestemt stykke. Der gives points for rigtige »besvarelser«.

## Kryds og tværs

Har I nogen sinde tænkt over, hvordan man laver en kryds og tværs? Det er svært. Men prøv alligevel at lave en. Indram f. eks. 20 gange 20 felter og gå igang. Begynd i det ene hjørne og byg ud derfra. Lad kryds og tværs'en omhandle et bestemt emne og husk: jo færre sorte felter jo bedre.





## PATRULJETUREN

### Tov-forhindringsbane

Der har i tidens løb været givet en del ideer til forhindringsbaner i Roland-Posten. De har for det meste gået ud på, at man skulle benytte sig af de forhåndenværende midler. I dette nummer beskæftiger vi os en del med tovværk, så for at blive i stilen går det nu ud på at bygge en forhindringsbane næsten udelukkende ved hjælp af tovværk.

Endvidere kan man så lave den lille tilføjelse, at man gennem hele banen absolut ikke må berøre jorden.

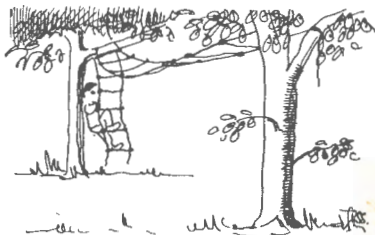
Det vil med andre ord sige, at banen skal lægges et sted, hvor træerne ikke er for store og ikke står for langt fra hinanden.

Her er nogle ideer til forhindringer:

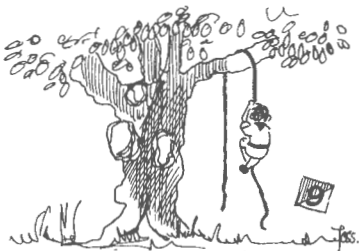
Start: Her kan man benytte den under 1 p.m. omtalte rebstige til at komme op i det første træ.

2. Dovendyr- eller armgang til det næste træ i et tov.

3. Ved hjælp af et tov kommer man til det næste træ, mens man hele tiden skal røre ved et af de to træers grene.



4. En vandret rebstige fører til det næste træ.
5. En tofstol ophængt i en rulleblok, der kan køre på et ophængt tov. Man trækker sig selv over til det næste træ.
6. I dette træ klatrer man op ad et tov til en højsiddende gren, over



grenen og ad et andet tov til jorden, hvorefter man er færdig.

### Skyggen

Udvælg jer en skygge fra et træ el. lign. Hver mand stiller med 3 genstande, som han sætter på det sted, han mener skyggen netop vil ramme på et nærmere bestemt tidspunkt. Alle tre genstande må ikke placeres på det samme sted. Når tiden er udløbet, måler man afstanden fra skyggen til alle tre genstande og lægger dem sammen. Den, der har den korteste afstand, har vundet.

### Salonspejder-ting

I disse tider, hvor alt skal være så luksusbetonet og så nemt at have med at gøre som overhovedet muligt, kan det være meget sjovt at se, hvilke luksusgenstande, man kan fremstille med de forhåndenværende midler. Lad medlemmerne lægge hovederne i blød og »opfinde« forskellige ting.

Hvad med: Et sammenklappeligt engangsbål, der er lige til at tænde med én tændstik.

Sammenklappelige lejrstole, der udelukkende er fremstillet af grene og besnoringsreb.

En hel sammenklappelig bivuk, der lige er til at have bag på cyklen og videre i den stil.

der lige er til at have bag på cyklen og videre i den stil.

### Redningsrebkast

Afmærk en række firkanter 25 gange 25 cm med 10 m mellem hver. Man står 10 m fra den første firkant, og hver mand får nu efter tur 3 kast med redningsrebet. Lander haglpøsen i firkanten, rykker vedkommende frem til denne og foretager det næste kast herfra mod den næstfølgende firkant. Det er selvfølgelig tilladt at springe en firkant over, hvis man kan ramme firkanten, der er 20 m væk.

### Målskydning

Næste gang, I tager på patruljetur, og der er en sø eller en dam i nærheden, skulle I prøve denne lille øvelse: Lav en lille flåde af sammenbundne grene og »fyld« den

